
Methoden:

Gespräch

Paar – coaching

Videointeraktionsanalyse

Mediation

Computergestützte Visualisierung

Gestaltarbeit

Systembrett - Aufstellungen

Werner Zeiss, Dipl.-Päd.
Blomestraße 14
25524 Heiligenstedten
Tel. 04821/888 53 57
www.zeiss-lebensberatung.de
werner.zeiss@gmx.net

Lebens- und Familienberatung



Werner Zeiss
Dipl.-Pädagoge

Lebens – und Familienberatung

Für:

Eltern

Kinder

Paare

Singles

Arbeitsgruppen

...und alle anderen

Motto:

„Das Wichtigste im Leben sind ein Glas Wasser, ein guter Biwakplatz und ein gutes Gespräch.“

Reinhold Messner

Oft scheint ein Gespräch nicht mehr möglich: Paare leben nebeneinander her, Kinder werden mit ihren Sorgen nicht gehört, Vorgesetzte ignorieren Konflikte am Arbeitsplatz.

Hier setze ich an. Aufmerksames und einfühlsames Zuhören sind der erste Schritt auf dem Weg zu einer Problemlösung.

Als Zweites erarbeiten wir gemeinsam eine Problemformulierung. Was ist eigentlich mein Problem? Das Unverständnis des Partners, der Partnerin oder der eigene hohe Anspruch, sind es die Forderungen der Familie, der Umgebung?

Meine Erfahrung ist, daß die Klienten die Lösung ihres Problems eigentlich schon kennen. Meine Arbeit besteht darin, wie ein Bildhauer mit seinem Werkzeug die Form aus dem Material herauszuarbeiten. Auch dort ist die Skulptur immer schon im Stein vorhanden.

Eine Therapie kann und soll die Beratung nicht ersetzen, wohl aber kann im Einzelfall der Beginn einer Therapie Teil einer Lösungsstrategie sein.

Sind das Problem oder die Probleme klar benannt, können Wege zur Lösung erarbeitet werden. Sind zwei oder mehrere Personen im Beratungsprozeß, werden „Verträge“ erarbeitet.

Hier handelt es sich um schriftlich fixierte Abmachungen, in denen die Lösungsstrategien in konkrete Handlungsschritte umgesetzt werden.

In der Paarberatung heißt das also nicht „ich werde Dich immer lieben“, sondern eher „ich werde mindestens einmal in der Woche den Abwasch machen“.

Auch in der Beratung von Einzelpersonen kann es nützlich sein, die Lösungsstrategien in einzelne, überprüfbare Schritte aufzuteilen und schriftlich zu fixieren. „Denn was man schwarz auf weiß besitzt, kann man getrost nach Hause tragen...“

Die Beratung ist aus meiner Sicht immer ergebnisoffen. Auch Trennungen, Kündigungen und Abschiede können eine Lösung sein.
